



## Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte *Packungsbeilage/Gebrauchsinformation* sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Crataegutt® 80 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die *Packungsbeilage* auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese *Packungsbeilage* beinhaltet:

1. Was ist Crataegutt® 80 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Crataegutt® 80 mg beachten?
3. Wie ist Crataegutt® 80 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Crataegutt® 80 mg aufzubewahren?
6. Wie ist Crataegutt® 80 mg zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?
7. Von wem ist Crataegutt® 80 mg?



# Crataegutt® 80 mg

80 mg / Filmtablette

Für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren

Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt

### 1. Was ist Crataegutt® 80 mg und wofür wird es angewendet?

- 1.1 Crataegutt® 80 mg ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung der Herzleistung.
- 1.2 Crataegutt® 80 mg wird angewendet bei nachlassender Leistungsfähigkeit des Herzens entsprechend Stadium II nach NYHA.

Hinweis:

Bei unverändertem Fortbestehen der Krankheitssymptome über sechs Wochen oder bei Ansammlung von Wasser in den Beinen ist eine Rücksprache mit dem Arzt zu empfehlen. Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder in die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot ist eine sofortige ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Crataegutt® 80 mg beachten?

#### 2.1 Crataegutt® 80 mg darf nicht eingenommen werden

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb nicht bei Kindern unter 12 Jahren angewendet werden.

*Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?*

Aus der verbreiteten Anwendung von Weißdorn als Arzneimittel und aus experimentellen Untersuchungen haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben.

#### 2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Crataegutt® 80 mg ist erforderlich

Bei bestimmungsgemäßer Einnahme von Crataegutt® 80 mg sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig. Bitte beachten Sie die Hinweise bei den Anwendungsgebieten.

#### 2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt.

### 3. Wie ist Crataegutt® 80 mg einzunehmen?

Nehmen Sie Crataegutt® 80 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### 3.1 Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

#### 3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Von Crataegutt® 80 mg werden 3-mal täglich 1–2 Filmtabletten (entsprechend einer Tagesmenge von 240–480 mg Weißdornextrakt) eingenommen.

*Wie und wann sollten Sie Crataegutt® 80 mg anwenden?*

Die Filmtabletten werden unerwartet mit etwas Flüssigkeit jeweils morgens, mittags und abends eingenommen; die Einnahme kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen.

*Wie lange sollten Sie Crataegutt® 80 mg anwenden?*

Die Dauer der Anwendung sollte mindestens 6 Wochen betragen.

#### 3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Crataegutt® 80 mg eingenommen haben, als Sie sollten:

Über akute Vergiftungen durch Weißdornpräparate ist bisher nicht berichtet worden.

#### 3.4 Wenn Sie die Einnahme von Crataegutt® 80 mg vergessen haben:

Wenn Sie einmal vergessen haben, Crataegutt® 80 mg einzunehmen, oder zu wenig Crataegutt® 80 mg eingenommen haben, setzen Sie bitte beim nächsten Mal die Einnahme von Crataegutt® 80 mg, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.





#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Crataegutt® 80 mg Nebenwirkungen haben.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Weißdornblättern mit Blüten-Trockenextrakt, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<i>Sehr häufig:</i> mehr als 1 von 10 Behandelten	<i>Häufig:</i> mehr als 1 von 100 Behandelten
<i>Gelegentlich:</i> mehr als 1 von 1000 Behandelten	<i>Selten:</i> mehr als 1 von 10 000 Behandelten
<i>Sehr selten:</i> 1 oder weniger von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle	

Nebenwirkungen von Crataegutt® 80 mg sind nicht bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

#### 5. Wie ist Crataegutt® 80 mg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Verfallsdatum ist auf der Faltschachtel und dem Behältnis (Durchdruckpackung) aufgedruckt.

Crataegutt® 80 mg soll nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden!

Nicht über 30 °C aufbewahren!

#### 6. Wie ist Crataegutt® 80 mg zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?

1 Filmtablette enthält:

Wirkstoff: 80 mg Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten (4–6,6:1), Auszugsmittel: Ethanol 45 % (m/m).

Sonstige Bestandteile:

Croscarmellose-Natrium; Hochdisperses Siliciumdioxid; Hypromellose; Lactose-Monohydrat; Macrogol 4000; Magnesiumstearat (Ph. Eur.); Methylcellulose; Mikrokristalline Cellulose; Saccharin-Natrium; Simecon; Sorbinsäure (Ph. Eur.); Talkum; Titandioxid E 171, Eisen(III)-oxid E 172.

Enthält weniger als 0,0004 BE je Tagesdosis und muss daher von Diabetikern nicht bei der Abschätzung der BE-Tagesmenge beachtet werden.

Crataegutt® 80 mg ist in Packungen mit 50 (N2), 100 (N3) Filmtabletten erhältlich.

#### 7. Von wem ist Crataegutt® 80 mg?

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel

Willmar-Schwabe-Str. 4, 76227 Karlsruhe

Telefon: 0721/4005-0, Telefax: 0721/4005-500

www.schwabe.de

#### Stand der Information:

Oktober 2007

Apothekenpflichtig

Zul.-Nr. 6403175.00.00

#### Was kennzeichnet Crataegutt® 80 mg?

Crataegutt® 80 mg enthält einen qualitativ hochwertigen Extrakt aus Weißdornblättern mit Blüten. Die gleichbleibende Qualität ist durch die Quantifizierung und den gleichbleibenden Gehalt von 13,8–16,2 mg oligomeren Procyanidinen (berechnet als Epicatechin) in 80 mg Trockenextrakt gewährleistet.

#### Was versteht man unter „nachlassender Leistungsfähigkeit des Herzens entsprechend Stadium II nach NYHA“?

Die Abkürzung „NYHA“ steht für „New York Heart Association“, eine medizinische Fachgesellschaft, die Beschwerden bei Herzleistungsschwäche in insgesamt 4 Stadien eingeteilt hat. Das Stadium II nach NYHA ist gekennzeichnet durch eine leichte Einschränkung der Leistungsfähigkeit und Beschwerden, wie rasche Ermüdbarkeit, Kurzatmigkeit sowie Herzklopfen, bei normaler oder mittlerer körperlicher Belastung.

#### Wie wirkt Crataegutt® 80 mg?

Crataegutt® 80 mg steigert die Kraft des Herzmuskels, vermindert die Druckerbeit des Herzens und passt die Herzfähigkeit den Anforderungen des Organismus besser an. Crataegutt® 80 mg erhöht die Durchblutung der Herzkranzgefäße sowie des Herzmuskels und verbessert die Sauerstoffverwertung des Herzens. Crataegutt® 80 mg führt zu einer Zunahme der Herzleistung und der körperlichen Belastbarkeit. Crataegutt® 80 mg ist sehr gut verträglich. Crataegutt® 80 mg sollte über längere Zeit eingenommen werden.

Ein Naturstoffpräparat der Firma Dr. Willmar Schwabe.

